

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.01.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронным и изделиями № 54-19к	200	5,5	4,54	17,86	134,22	35,00
2. Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	7,50
3. Сыр порционный № 54-1з	10	3,5	4,4	0	53,8	7,30
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
6. Хлеб йодированный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,20
Итого	550	12,51	17,46	62,75	462,42	70,00

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	42,64
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
ИТОГО	580	26,81	34,6	88,79	704,9	79,94

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Катальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 22.01.2024 г.

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
ИТОГО	580	25,63	30,86	81,35	636,9	65,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева